

## NEUIGKEITEN IM BZ

### Ostern gemeinsam feiern

Der Frühling erwacht, die Tage werden länger – und Ostern steht vor der Tür! Wir laden Sie herzlich zu einem österlichen Beisammensein in unserem Begegnungszentrum ein.

Wann: **16.04.2025** | Uhrzeit: 12:00 Uhr – 15:00 Uhr

Feiern Sie mit uns die Osterzeit bei Kaffee und selbst gebackenen Waffeln. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### Osterbasteln für Kinder

Wir laden alle Kinder herzlich zu einem fröhlichen Bastelnachmittag ein.

Wann: **16.04.2025** | Uhrzeit: 16:30 Uhr – 18:00 Uhr

Kommt vorbei und bastelt mit uns. Spaß, Kreativität und bunte Ideen warten auf Euch. Wir freuen uns auf Dich!

### Ausflug

Wir machen einen Ausflug und fahren mit einem Amphibienfahrzeug in die Elbe (River Bus). Start ist in der Hafencity. Anmeldungen sind noch möglich. Die Kosten betragen 38,80€.

Wann: **09.04.2025** | Uhrzeit: 12:00 Uhr Treffen am BZ

### AUSBLICK

#### Mieterberatung

Der Mieterverein zu Hamburg bietet eine kostenfreie Beratung an

Wann: **16.05.2025** | Uhrzeit: 10.30 Uhr – 12:30 Uhr

#### Informations- und Beratungstag

Wir informieren Sie über die Angebote und Serviceleistungen des Sozialen Dienst Karin Kaiser. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wann: **28.05.2025** | Uhrzeit: 10.00 Uhr – 13:00 Uhr

## ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Begegnungszentrum ist zu den Gruppenangeboten und für die offenen Treffs geöffnet.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Für unsere Frühstücks-Angebote, das soziale Kompetenztraining und den Fertigkeiten-Treff benötigen wir eine Anmeldung.

Alle anderen Angebote sind für alle offen.

Kommen Sie gern vorbei!

## BEGEGNUNGSZENTRUM

☎ 040 28 533 784 9

**Sozialer Dienst  
Karin Kaiser GmbH**

Helmut-Steidl-Platz 1  
22143 Rahlstedt  
040 / 677 32 47

[www.sozialerdienst.de](http://www.sozialerdienst.de)



**SOZIALER DIENST**  
Karin Kaiser



*April*  
2025

BEGEGNUNGSZENTRUM

## OSTERBRÄUCHE UND IHRE BEDEUTUNG

Ostern wird weltweit in verschiedenen Ländern auf unterschiedliche Weise gefeiert. Jede Region hat ihre eigenen Bräuche und Traditionen, die das Fest besonders machen. Hier sind einige der bekanntesten Osterbräuche:

### 1. Ostereier bemalen und suchen

Eier sind ein Symbol für neues Leben und die Auferstehung. Das Bemalen und Verzieren der Eier gehören zu den beliebtesten Traditionen.

Kinder freuen sich besonders auf die Ostereiersuche, bei der bunte Eier versteckt und gesucht werden.

### 2. Der Osterhase

Der Osterhase bringt nach alter Tradition die Ostereier. Hasen stehen als Symbol für Fruchtbarkeit und neues Leben.

### 3. Das Osterfeuer

In vielen Regionen wird am Karsamstag oder Ostersonntag ein großes Feuer entzündet.

Es soll den Winter vertreiben und Licht sowie Wärme bringen.

Das Osterfeuer hat auch eine religiöse Bedeutung als Zeichen für die Auferstehung.

### 4. Osterlamm und Osterspisen

Das Lamm steht für Jesus Christus als das „Lamm Gottes“. Ein traditionelles Ostergericht ist das Osterlamm, oft als Braten oder in Kuchenform.

Weitere typische Speisen sind Osterbrot, Hefezöpfe und bunte Eier.



## GRUPPEN & ANGEBOTE

Von **Montag bis Donnerstag** finden wöchentlich unsere regulären Gruppen wie folgt statt:

### MONTAG

09:30 – 11:00 Frühstück

12:30 – 14:00 Kopf Fit

### DIENSTAG

13:00 – 14:30 soziales Kompetenztraining

15:00 – 16:30 Singgruppe

### MITTWOCH

09:30 – 11:00 Stadtteilfrühstück

11:30 – 13:00 Malgruppe (externe Gruppe)

13:30 – 15:30 Kreativ Treff

17:00 – 18:30 Fertigkeiten-Treff

(jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)

### DONNERSTAG

09.30 – 12:00 Geschlossene Gruppe

PsychoLogisch

14.00 – 15:30 Spielegruppe

## VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

Am **Freitag** unterscheiden sich unsere Angebote wöchentlich, wie folgt:

### JEDEN FREITAG

09:30 – 11:00 Sozialberatung  
(Anmeldung erforderlich)

10:30 – 11:15 Fit ins Wochenende  
(Gymnastik)

13:30 – 15:00 Kaffeekränzchen (offener Treff)

### 4. FREITAG IM MONAT

Gerichte aus aller Welt  
(Anmeldung erwünscht)

11:15 – 12:30 Schnippelschnack

13:30 – 15:00 gemeinsames Essen

