

## NEUIGKEITEN IM BZ

### AUSBLICK

#### Schmerzsprechstunde

Frau Dr. Buthmann lädt zu einem Informationsabend für Schmerzpatienten ein.

Wann: 21.08.2025 um 18:00 - 19:30 Uhr

#### Fertigkeitentreff

Der Fertigkeitentreff am 13.08.2025 fällt aus. Der nächste Termin ist dann der 27.08.2025, wie gewohnt um 17:00 Uhr

#### Sommerfest im Begegnungszentrum

Wir feiern den Sommer, die Sonne und den Urlaub.

#### Unser Motto: Ferien an der Nordsee

Nordische Leckereien, Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln, Geschichten von der Waterkant und lustige Spiele erwarten Sie.

Es wird lecker und lustig. Stimmen Sie mit ein!

Los geht es am 22.08.2025 von 11:00 – 15:00 Uhr  
Melden Sie sich bitte bis zum 20.08. an.

Die Gruppen fallen an diesem Tag zugunsten des Sommerfestes aus.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Begegnungszentrum ist zu den Gruppenangeboten und für die offenen Treffs geöffnet.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Für unsere Frühstücks-Angebote, das soziale Kompetenztraining und den Fertigkeiten-Treff benötigen wir eine Anmeldung.

Alle anderen Angebote sind für alle offen.

Kommen Sie gern vorbei!

## BEGEGNUNGSZENTRUM

☎ 040 28 533 784 9

**Sozialer Dienst  
Karin Kaiser GmbH**

Helmut-Steidl-Platz 1  
22143 Rahlstedt  
040 / 677 32 47

[www.sozialerdienst.de](http://www.sozialerdienst.de)

SOZIALER DIENST  
Karin Kaiser

August  
2025

BEGEGNUNGSZENTRUM

## WILLKOMMEN IM SOMMER

Der Sommer ist in vollem Gange - die Sonne scheint, die Tage sind lang, und es gibt viele schöne Möglichkeiten den Monat zu genießen.

Ob Natur, Kultur oder Gemeinschaft – im August ist für jede und jeden etwas dabei!

Im Rahmen des **Hamburger Kultursommers** vom 08. bis zum 31. August stehen großartige Bands und Musiker auf der Bühne der Trabrennbahn Bahrenfeld.

Der **Botanische Sondergarten Wandsbek** zeigt im Monat eine Ausstellung zum Thema „Reevolution der Kleidung – zurück zu natürlichen Fasern“ Erleben Sie, wie Naturfaser unsere Umwelt beeinflussen können und welche Rolle dabei z.B. Hanf spielt.  
Botanische Sondergarten, Walddörferstr. 273

Fernweh gefällig? Viele **Kreuzfahrtschiffe** machen im August halt in Hamburg. Von der AIDA-Flotte (diverse Termine) über TUI Mein Schiff (13.8.) bis hin zur Queen Mary 2 (17.8.) gibt es zahlreiche Gelegenheiten, beeindruckende Kreuzfahrtschiffe zu bestaunen.“  
Cruise Center Steinwerder – diverse Tage

Waren Sie schon einmal auf dem **Flohdom**?  
Auf der Galopprennbahn in Horn findet am 16.08. von 6:00-14:00 Uhr einer der größten Flohmärkte statt. Machen Sie hier Ihr Schnäppchen?  
Rennbahnstr. 96, Hamburg-Horn

## GRUPPEN & ANGEBOTE

Von **Montag bis Donnerstag** finden wöchentlich unsere regulären Gruppen wie folgt statt:

### MONTAG

09:30 – 11:00 Frühstück  
12:30 – 14:00 Kopf Fit

### DIENSTAG

10:30 – 12:00 Eltern-Kind-Treff  
13:00 – 14:30 soziales Kompetenztraining  
15:00 – 16:30 Singgruppe

### MITTWOCH

09:30 – 11:00 Stadtteilfrühstück  
11:30 – 13:00 Malgruppe (externe Gruppe)  
13:30 – 15:30 Kreativ Treff  
17:00 – 18:30 Fertigkeiten-Treff  
(jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)

### DONNERSTAG

09:30 – 13:30 Geschlossene Gruppe  
PsychoLogisch  
14:00 – 15:30 Spielegruppe

## VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

Am **Freitag** unterscheiden sich unsere Angebote wöchentlich, wie folgt:

### JEDEN FREITAG

09:30 – 11:00 Sozialberatung  
(Anmeldung erforderlich)  
10:30 – 11:15 Fit ins Wochenende  
(Gymnastik)  
13:30 – 15:00 Kaffeekränzchen (offener Treff)

### 4. FREITAG IM MONAT

Gerichte aus aller Welt  
(Anmeldung erwünscht)  
11:15 – 12:30 Schnippelschnack  
13:30 – 15:00 gemeinsames Essen

