

AKTUELLE NEUIGKEITEN IN KÜRZE

Motorsportfreunde aufgepasst – vom **23.02.** bis zum **25.02.** finden die Hamburger Motorradtage statt! Die größte Motorradmesse des Nordens.



Im Februar findet der **PC & Handy Kurs** mit den Schüler*innen des Gymnasiums Rahlstedt am Montag, den **19. Februar**, statt.

Ausflüge der Ausflugsgruppe:

Am **08.02.** laden wir zum **gemeinsamen Kochen** und Essen ein. Kommen Sie gern um 14 Uhr vorbei und genießen ein entspanntes Beisammensein. Ganz egal, ob Hobby-Koch oder nicht, wir werden was leckeres zaubern!



Am **28.02.** geht es zum **Bowling** nach Wandsbek. Wir treffen uns um 16 Uhr im Begegnungszentrum und fahren dann gemeinsam nach Wandsbek. Die Kosten pro Person werden je nach Gruppengröße zwischen 5 und 7 Euro liegen. Melden Sie sich bitte unter den angegebenen Telefonnummern an, wenn Sie mitkommen möchten.



ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Begegnungszentrum ist zu den Gruppenangeboten und für die offenen Treffs geöffnet.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Für unsere Frühstücks-Angebote, das soziale Kompetenztraining und den Fertigkeiten-Treff benötigen wir eine Anmeldung.

Alle anderen Angebote sind für alle offen.

Kommen Sie gern vorbei!

BEGEGNUNGSZENTRUM

☎ **0172 1929538**

**Sozialer Dienst
Karin Kaiser GmbH**

Helmut-Steidl-Platz 1
22143 Rahlstedt
040 / 677 32 47

www.sozialerdienst.de

SOZIALER DIENST
Karin Kaiser



Februar
2024

BEGEGNUNGSZENTRUM

WARUM GIBT ES ALLE 4 JAHRE EIN SCHALTJAHR?

Die regelmäßige Abfolge von Tag und Nacht, Sommer und Winter in ein Zahlensystem zu übertragen, scheint banal. Doch seit mehr als 2.000 Jahren versuchen Menschen, die perfekte Lösung dafür zu finden. Scheinbar passt alles: Ein Jahr hat 365 Tage und danach beginnen wieder Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Doch alle vier Jahre - wie auch in diesem Jahr - gerät der Kalender aus dem Rhythmus und das Jahr besteht aus 366 Tagen. Erst der 29. Februar in solchen Schaltjahren sorgt dafür, dass der weltweit seit dem 16. Jahrhundert gebräuchliche Gregorianische Kalender auch langfristig mit dem Wechsel der Jahreszeiten übereinstimmt.

In unserem Sonnensystem kreist die Erde stetig um die Sonne. Um sie einmal komplett zu umkreisen, benötigt sie 365 Tage. Genau genommen aber sind es - mit einigen Schwankungen der Umlaufzeit - im Mittel 365,2422 Tage, also rund 5 Stunden und 49 Minuten mehr als ein Kalenderjahr. Dieser Zeitraum wird tropisches Jahr oder Sonnenjahr genannt. Nach dieser Zeit erreicht die Erde auf ihrer Kreisbahn wieder den Punkt, an dem im Frühling Tag und Nacht gleich lang sind, den Frühlingspunkt.

Nach vier Jahren haben sich die zusätzlichen Stunden auf rund 24 addiert, also einen Tag. Dieser wird als 29. Februar eines Schaltjahres in den Kalender eingefügt. Ohne den zusätzlichen Tag würde der Kalender vom Lauf der Jahreszeiten abweichen: So wäre etwa der längste Tag des Jahres nach 400 Jahren nicht mehr der 21. Juni, sondern ein Tag Ende September.



GRUPPEN & ANGEBOTE

Von **Montag bis Donnerstag** finden wöchentlich unsere regulären Gruppen wie folgt statt:

MONTAG

09:00 – 12:00 geschlossen
13:30 – 14.30 Kopf Fit
15:00 – 16.00 Stuhlgymnastik

DIENSTAG

10:30 – 12:00 Eltern-Kind-Gruppe
13:30 – 14:30 soziales Kompetenztraining
15:00 – 17:00 Singgruppe

MITTWOCH

09:30 – 11:00 Seniorenfrühstück
13:30 – 16:00 Offener Treff
17:00 – 18:30 Fertigkeiten-Treff
(2. und 4. Mittwoch im Monat)

DONNERSTAG

09.30 – 11:00 Klient*innenfrühstück
12:00 – 13:30 Spielegruppe

VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

Am **Freitag** unterscheiden sich unsere Angebote wöchentlich, wie folgt:

JEDEN FREITAG IM MONAT

09:00 – 11:00 Sozialberatung
(Anmeldung erforderlich)

1. & 2. FREITAG IM MONAT

13:30 – 16:00 Kaffeekränzchen

3. FREITAG IM MONAT

10:30 – 12:00 Mieterberatung
14:00 – 15:00 PC & Handy Hilfestellung
15:00 – 16:00 Kaffeekränzchen

4. FREITAG IM MONAT

10:00 – 12:30 Schnippelschnack & Kochen
12:30 – 14:30 Suppenküche

