

AKTUELLE NEUIGKEITEN IN KÜRZE

01. Januar

Neujahr

06. Januar

Heilige Drei Könige



Die in Hamburg geltenden Corona-Schutzmaßnahmen

FFP2-Maskenpflicht in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und Arztpraxen.

Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske im öffentlichen Nahverkehr (HVV)

In Arztpraxen, Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen kann zusätzlich eine Testpflicht bestehen.

Wer ein positives Corona-Schnelltestergebnis hat, muss sich mindestens fünf Tage isolieren.

ÖFFNUNGSZEITEN

Bitte beachten Sie weiterhin, dass das Begegnungszentrum nur zu den Gruppenangeboten und für die offenen Treffs geöffnet hat.

Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenlos und unverbindlich.

*Angebote sind nur noch **mit Anmeldung** möglich (ausgenommen die offenen Treffs am Mittwoch und Freitag).*

*Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt und während des Aufenthaltes im Begegnungszentrum muss eine **FFP2-Maske** getragen werden.*

Bei Bedarf stellen wir Ihnen eine Maske zur Verfügung.

BEGEGNUNGSZENTRUM

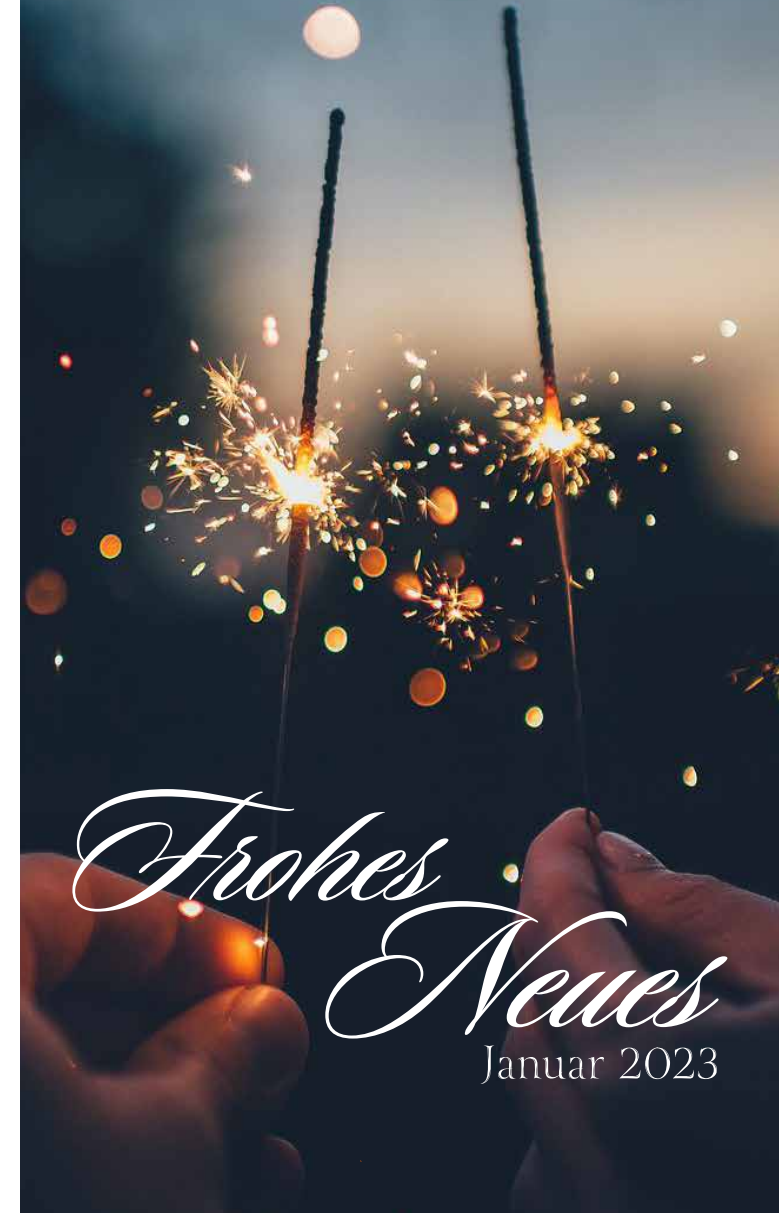
☎ **0172 1929538**

**Sozialer Dienst
Karin Kaiser GmbH**

Helmut-Steidl-Platz 1
22143 Rahlstedt
040 / 677 32 47

www.sozialerdienst.de

SOZIALER DIENST
Karin Kaiser



*Frohes
Neues*
Januar 2023

BEGEGNUNGSZENTRUM

Das 49€-Ticket kommt 2023!

Als Nachfolger des 9€-Tickets kommt nun im neuen Jahr das 49€-Ticket. Es gilt ebenfalls für alle öffentlichen Verkehrsmittel des Nahverkehrs. Mit diesen können Sie durch ganz Deutschland reisen!

Anders als beim 9€-Ticket, gibt es das 49€-Ticket nur in der Abo-Version. Der Betrag wird zu Beginn des Monats abgebucht. Das Abo kann jedoch monatlich gekündigt werden. Zudem liegt es nur in digitaler Form vor, weshalb ein Smartphone zur Nutzung des Tickets erforderlich ist. Auch in Servicestellen der Deutschen Bahn erhalten Sie das Ticket nicht.

Das Ticket kann ab sofort online vorbestellt werden. Es wird nach Angaben der Deutschen Bahn jedoch erst ab dem 01. April 2023 gültig sein.



Lösung des Weihnachtsrätsels

1. Was ist Zimt?

a) Die Rinde des Zimtbaumes

2. Woran erkennt man den Unterschied zwischen Nikolaus und Weihnachtsmann?

c) An der Mütze

3. Wie lautete der Werbeslogan für die 1. Lichterkette?

a) Lichterkette: Ungefährlich, rauchfrei, geruchlos.

4. Wozu diente der Weihnachtsmarkt im Mittelalter?

b) Zur Versorgung vor dem Winter

5. Warum wardieKirchegegen den Weihnachtsbaum?

c) Sie hielt es für einen heidnischen Brauch

AKTUELLE ANGEBOTE*

MONTAG

10:30 – 12:00 geschlossen

13:30 – 15:00 Kopf Fit

DIENSTAG

10:00 – 11:30 offenes Frühstück

13:30 – 15:00 SKT

15:30 – 17:00 Backgruppe

(2. und 4. Dienstag im Monat)

MITTWOCH

10:00 – 11:30 Seniorenfrühstück

11:30 – 13:30 Offener Treff

13:30 – 15:00 Kreativgruppe

16:00 – 17:30 Fertigkeiten-Treff

(1. und 3. Mittwoch im Monat)

DONNERSTAG

10:00 – 11:30 Klientenfrühstück

13:30 – 15:00 Spielegruppe

15:30 – 17:00 U40-Gruppe

FREITAG

9:00 – 11:00 Sozialberatung

(mit telefonischer Anmeldung)

10:00 – 13:00 Offener Treff

13:30 – 15:00 Klönschnack

*Wichtige Mitteilung

Die Teilnahme an unseren Gruppen und Angeboten ist nur mit einem negativen Corona-Schnelltestergebnis möglich. Unsere BZ-Mitarbeiterinnen sind darin geschult und können vor Ort vor jedem Angebot einen Test durchführen. Wir freuen uns auf Sie.

NEUJAHRSVORSÄTZE, DIE UNS ALLEN GUTTUN



Erwischen Sie sich auch jedes Jahr dabei, wie Sie sich Neujahrsvorsätze machen und diese nach den ersten Wochen sowieso nicht mehr einhalten?

Dieses Jahr können wir alle an einem Strang ziehen und gemeinsam etwas dazu beitragen, dass unsere schöne Welt auch weiterhin so bestehen bleibt. Machen Sie sich selbst, Ihrer Familie und Ihren Freunden eine Freude - es ist nie zu spät, um mit etwas Gutem anzufangen.

Hier ein paar Ideen, wie Sie die Umwelt ein wenig schützen, sich selbst gesünder fühlen und ihren Lieben eine Freude machen können:

- Machen Sie jemandem (ganz egal, ob jemand Fremdes, Freunde, Familie oder sich selbst) ein Kompliment.
- Misten Sie Ihren Kleiderschrank aus und spenden Sie die Kleidung – jemand freut sich ganz sicher darüber.
- Machen Sie lange Spaziergänge, allein oder mit Freunden und genießen Sie die Natur.
- Upcycling! Basteln Sie etwas Neues aus den Dingen, die Sie bereits zuhause haben – das spart Kosten und Ressourcen.
- Verzichten Sie auf Plastik beim Einkaufen, sowohl das in Plastik verpackte Obst und Gemüse, als auch die Tüte an der Kasse können Sie sich sparen – die Umwelt wird es Ihnen danken
- Stehen Sie für Ihre Interessen ein! Petitionen, Demos und vieles weitere bieten Ihnen Möglichkeiten sich für sich selbst und andere stark zu machen.