

AKTUELLE NEUIGKEITEN IN KÜRZE

Am **04.01.** startet die neue BZ-Gruppe mit einem gemütlichen Kekse backen im Begegnungszentrum. Los geht's um 14 Uhr. Wir freuen uns auf Euch!



Ab dem **08.01.** wird unser Stadtteilpolizist jeden 1. Freitag im Monat den Klönschnack besuchen und Sie zu zum Thema Sicherheit im Alltag beraten.



Ab dem **09.01.** wird die Singgruppe wieder ins Leben gerufen. Sie wird wöchentlich dienstags stattfinden. Geübte sowie ungeübte Sänger*innen sind herzlich willkommen!



Am **18.01.** findet der erste Ausflug der neuen Gruppe statt. Es geht zum Schlittschuhfahren! Wir treffen uns um 14 Uhr am BZ und fahren gemeinsam zur Eissporthalle Farmen. Die Kosten pro Person betragen 14€ und sind von jeder Person selbst zu tragen. Ebenso ist ggf. der Erwerb einer Busfahrkarte erforderlich.



ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Begegnungszentrum ist zu den Gruppenangeboten und für die offenen Treffs geöffnet.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Für unsere Frühstücks-Angebote, das soziale Kompetenztraining und den Fertigkeiten-Treff benötigen wir eine Anmeldung.

Alle anderen Angebote sind für alle offen.

Kommen Sie gern vorbei!

BEGEGNUNGSZENTRUM

☎ 0172 1929538

**Sozialer Dienst
Karin Kaiser GmbH**

Helmut-Steidl-Platz 1
22143 Rahlstedt
040 / 677 32 47

www.sozialerdienst.de

SOZIALER DIENST
Karin Kaiser

Frohes neues
Jahr!

Januar
2024

BEGEGNUNGSZENTRUM

NEUJAHRESBRÄUCHE RUND UM DIE WELT

12 Trauben zu Mitternacht

Eine sportliche Herausforderung ist der Beginn des neuen Jahres in Spanien: Mit den 12 Glockenschlägen um Mitternacht verspeisen die Spanier 12 Trauben - mit jedem Glockenschlag und für jeden Monat des neuen Jahres eine. Bei jeder Traube darf man sich etwas für das kommende Jahr wünschen. Die bereits abgezählten Weintrauben gibt es in Plastiktüten oder Konservendosen zu kaufen.

Weißer Kleidung als Glücksbringer

In der brasilianischen Metropole Rio de Janeiro verwandelt sich die Copacabana in eine riesige Partymeile. Viele Menschen tragen weiße Kleidung, die im neuen Jahr Glück bringen soll, und werfen Blumen ins Meer, während sie ihren Neujahrswunsch äußern.

Feuerbälle und Metallstangen

Das schottische Neujahresfest Hogmanay hat viele Bräuche aus der vorchristlichen Zeit übernommen. Ein außergewöhnliches Spektakel findet in Stonehaven bei Aberdeen statt: Hier werden große Feuerbälle an langen Metallstangen kreisförmig geschwungen. Die bis zu 10 Kilogramm schweren Feuerbälle symbolisieren die Sonne, die in der dunklen Winternacht das Böse besiegt.

Licht aus, Fenster auf

Auf den Philippinen werden am Silvesterabend alle künstlichen Lichter ausgeschaltet und Türen und Fenster weit geöffnet: Die negative Energie des alten Jahres verlässt so das Haus und positive Energie für das neue Jahr kommt hinein.



GRUPPEN & ANGEBOTE

MONTAG

09:00 – 12:00 geschlossen
13:30 – 14.30 Kopf Fit
15:00 – 16.00 Stuhlgymnastik

DIENSTAG

10:30 – 12:00 Eltern-Kind-Gruppe
13:00 – 14:30 soziales Kompetenztraining
15:00 – 17:00 Singgruppe

MITWOCH

09:30 – 11:00 Seniorenfrühstück
13:30 – 16:00 Offener Treff
17:00 – 18:30 Fertigkeiten-Treff
(2. und 4. Mittwoch im Monat)

DONNERSTAG

09.30 – 11:00 Klient*innenfrühstück
12:00 – 13:30 Spielegruppe

VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

AM FREITAG UNTERSCHIEDEN SICH UNSERE ANGEBOTE WÖCHENTLICH, WIE FOLGT:

1. & 2. FREITAG IM MONAT

09:00 – 11:00 Sozialberatung
(Anmeldung erforderlich)
13:30 – 16:00 Kaffeekränzchen

3. FREITAG IM MONAT

10:30 – 12:00 Mieterberatung
14:00 – 15:00 PC & Handy Hilfestellung
13:30 – 16:00 Kaffeekränzchen

4. FREITAG IM MONAT

10:00 – 12:30 Schnippelschnack & Kochen
12:30 – 14:30 Suppenküche

