

NEUIGKEITEN IM BZ

AUSBLICK

Samstag ins Begegnungszentrum? – Ja!

In diesem Jahr wird das Begegnungszentrum jeden 2. Samstag in den ungeraden Monaten für Sie geöffnet sein.

Kommen Sie gern auf einen Kaffee oder einen Plausch vorbei.

Lernen Sie unsere Lieblingsspiele kennen und informieren Sie sich über unser Angebot.

Die ein oder andere Überraschung wird es auch geben. Wir freuen uns!

Wann: jeden 2. Samstag von 10:00 – 14:00 Uhr in den ungeraden Monaten

Gemeinsames Kochen und Genießen

Jeden letzten Freitag im Monat laden wir Sie in mit uns gemeinsam zu kochen. Beim Schnippelschnack bereiten wir nicht nur die Zutaten zu, sondern reden auch über Alltägliches, tauschen Rezepte aus und haben Spaß.

Beim anschließenden Essen genießen wir die Gemeinschaft und läuten das Wochenende ein.

Wann: jeden letzten Freitag im Monat ab 11:15 Uhr

Neue Strickgruppe im Begegnungszentrum

Jeden 2. Freitag im Monat trifft sich die Strickgruppe. Gemeinsam wird gestrickt und geklönt. Auch Anfänger:innen sind herzlich willkommen

Wann: jeden 2. Freitag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Begegnungszentrum ist zu den Gruppenangeboten und für die offenen Treffs geöffnet.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Für unsere Frühstücks-Angebote, das soziale Kompetenztraining und den Fertigkeiten-Treff benötigen wir eine Anmeldung.

Alle anderen Angebote sind für alle offen.

Kommen Sie gern vorbei!

BEGEGNUNGSZENTRUM

040 28 533 784 9

Sozialer Dienst
Karin Kaiser GmbH

Helmut-Steidl-Platz 1
22143 Rahlstedt
040 / 677 3247

www.sozialerdienst.de



DAS NEUE JAHR IST DA!

Möge das kommende Jahr Ihnen allen Gesundheit, Glück und Erfolg bringen.

Genießen Sie die kleinen und großen Momente des Lebens, schließen Sie neue Freundschaften und pflegen Sie bestehende Beziehungen. Gemeinsam kann jede Herausforderung gemeistert und Träume verwirklicht werden.

In diesem neuen Jahr sollten wir uns darauf konzentrieren, uns kleine Ziele zu stecken, die gut erreicht werden können.

Etwas mehr Bewegung im Alltag, jeden Tag einen Menschen anlächeln, sich austauschen und viele nette Gespräche führen – all das sind ganz wunderbare Ziele. Gehen Sie mutig neue Wege und lassen Sie sich auch von kleinen Rückschlägen nicht entmutigen. Jeder Monat und jeder Tag bieten eine neue Chance, etwas Großartiges zu erreichen und das Leben positiv zu gestalten.



Wir wünschen Ihnen ein wunderbares neues Jahr, erfüllt mit Liebe, Lachen und unvergesslichen Erlebnissen.
Auf ein großartiges 2026!

Möge dieses Jahr uns allen Frieden, Freude und viele glückliche Momente bringen.



GRUPPEN & ANGEBOTE

Von **Montag bis Donnerstag** finden wöchentlich unsere regulären Gruppen wie folgt statt:

MONTAG

- 09:30 – 11:00 Frühstück
- 12:30 – 14:00 Kopf Fit
- 16:30 – 17:45 Fasziengruppe

DIENSTAG

- 10:30 – 12:00 Eltern-Kind Gruppe
- 13:00 – 14:30 soziales Kompetenztraining
- 15:00 – 16:30 Singgruppe

MITTWOCH

- 09:30 – 11:00 Stadtteilfrühstück
- 11:30 – 13:00 Malgruppe (externe Gruppe)
- 13:30 – 15:30 Kreativ Treff
- 17:00 – 18:30 Fertigkeiten-Treff
(jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)

DONNERSTAG

- 09:30 – 13:30 Geschlossene Gruppe
Psychologisch
- 14:00 – 15:30 Spielegruppe



VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

Am **Freitag** unterscheiden sich unsere Angebote wöchentlich, wie folgt:

JEDEN FREITAG

- 09:30 – 11:00 Sozialberatung
(Anmeldung erforderlich)
- 10:30 – 11:15 Fit ins Wochenende
(Gymnastik)
- 13:30 – 15:00 Kaffeekränzchen (offener Treff)

4. FREITAG IM MONAT

- Gerichte aus aller Welt
(Anmeldung erwünscht)
- 11:15 – 12:30 Schnippelschnack
- 13:30 – 15:00 gemeinsames Essen