

AKTUELLE NEUIGKEITEN IN KÜRZE

NEUE GRUPPEN IM BZ

Ab Juli werden wir ein Erzählcafe in unserem BZ einrichten, sodass während der Kaffeekränzchen am Freitag spannende, persönliche Geschichten von Menschen erzählt werden, die ihre Geschichten teilen möchten.

AUSFLÜGE IM JUNI

Am 07.06. treffen wir uns um 11:15 Uhr im BZ, um anschließend im Hamburger Stadtpark Tretboot fahren zu gehen. Die Kosten werden ungefähr 10€ pro Person betragen. Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Sie mitkommen möchten.

Am 28.06. treffen wir uns um 11:15 Uhr im BZ, um anschließend gemeinsam mit der Fähre zum Elbstrand zu fahren und dort ein kleines Picknick zu machen. Wir freuen uns auf euch!

WAS IST LOS IN RAHLSTEDT IM JUNI?

180 Jahre Detlef von Liliencron

01.06.2024 von 11:00-11:30 Uhr

Musik und mehr im Friedhof Rahlstedt am Grab von Liliencron. Volker Wolter spricht, Helmut Sturmann und Freunde spielen auf (Duo Faltenreich).

1. Rahlstedter Schubkarrenlauf

30.06.2024

Der Spaß für die ganze Familie kann beginnen. Teamrennen mit 2 oder 4 Personen. Als Siegpremie winken 140,- bzw. 300,- Euro. Anmeldung bis 05.06.2024 unter vorstand@rahlstedter-netz.de.

ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Begegnungszentrum ist zu den Gruppenangeboten und für die offenen Treffs geöffnet.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Für unsere Frühstücks-Angebote, das soziale Kompetenztraining und den Fertigkeiten-Treff benötigen wir eine Anmeldung.

Alle anderen Angebote sind für alle offen.

Kommen Sie gern vorbei!

BEGEGNUNGSZENTRUM

☎ **0172 1929538**

**Sozialer Dienst
Karin Kaiser GmbH**

Helmut-Steidl-Platz 1
22143 Rahlstedt
040 / 677 32 47

www.sozialerdienst.de



Junii
2024

BEGEGNUNGSZENTRUM

DEN SOMMER IN HAMBURG FEIERN & GENIESSEN

Hamburg mit seinen vielen kleinen Stadtteilen bietet etliche Angebote und Feste, die euch die richtigen summer vibes vermitteln und euch die schönen Seiten des Sommers genießen lassen. Besucht dazu am besten die folgenden Feste:

- 31.05. – 02.06.** Bramfelder Stadtteilfest
- 01.06. – 02.06.** Eppendorfer Landstraßenfest
- 01.06. – 31.08.** Elbsommer in der Hafencity und in Rothenburgsort; Tanz-, Kultur- und Musikveranstaltungen immer am Wochenende
- 14.06. – 14.07.** Like Ice and Sunshine auf dem Wandsbeker Marktplatz
- 15.06. – 16.06.** Vierländer Erdbeerfest (erreichbar mit einem Shuttle Bus ab Bergedorf)
- 13.07.** Bernstorffstraßenfest
- 26.07. – 25.08.** Sommerdom(Heiligengeistfeld)
- 27.07.** Veganes Straßenfest (auf dem Spielbudenplatz)
- 03.08.** CSD-Demo/Straßenfest (Jungfernstieg)
- 24.08. – 25.08.** Uhlenhorster Stadtteilfest
- 30.08. – 01.09.** Volksdorfer Stadtteilfest
- 31.08.** Eppendorfer Weg Fest & Flohmarkt
Barmbeker Hofsommerfest

GRUPPEN & ANGEBOTE

Von **Montag bis Donnerstag** finden wöchentlich unsere regulären Gruppen wie folgt statt:

MONTAG

09:00 – 12:00 geschlossen
13:30 – 15:00 Kopf Fit

DIENSTAG

10:30 – 12:00 Eltern-Kind-Gruppe
13:00 – 14:30 soziales Kompetenztraining
15:00 – 16:30 Singgruppe

MITTWOCH

09:30 – 11:00 Seniorenfrühstück
13:30 – 15:00 Offener Treff
15:15 – 16.15 Sitzgymnastik
17:00 – 18:30 Fertigkeiten-Treff
(2. und 4. Mittwoch im Monat)

DONNERSTAG

09.30 – 11:00 Klient*innenfrühstück
12:00 – 13:30 Spielegruppe

VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

Am **Freitag** unterscheiden sich unsere Angebote wöchentlich, wie folgt:

JEDEN FREITAG IM MONAT

09:00 – 11:00 Sozialberatung
(Anmeldung erforderlich)

1. & 2. FREITAG IM MONAT

13:30 – 15:00 Kaffeekränzchen

3. FREITAG IM MONAT

10:30 – 12:00 Mieterberatung
14:00 – 15:00 PC & Handy Hilfestellung

4. FREITAG IM MONAT

10:00 – 12:30 Schnippelschnack & Kochen
12:30 – 14:30 Suppenküche

