

NEUIGKEITEN IM BZ

Mieterberatung

Der **Mieterverein** zu Hamburg bietet eine kostenfreie Beratung an. Sie müssen dazu kein Mitglied im Mieterverein sein.

Wann **16.05.2025 | 10:30 – 12:30 Uhr**

Bitte bringen Sie eventuelle Unterlagen mit.

Informations- und Beratungstag

Wir informieren Sie über die **Angebote und Serviceleistungen des Sozialen Dienst Karin Kaiser**. Über die ambulante Pflege, die Kinder- und Jugendhilfe, der Tagespflege, der Eingliederungshilfe und noch viel mehr.

Sie haben Fragen – wir haben die Antworten

Wann **28.05.2025 | 10:00 – 13:00 Uhr**

Ausblick

Generation Nachbarschaft

Lernen Sie Ihre **Nachbarn** bei den monatlich wechselnden Veranstaltungen kennen. Hier kommen Jung und Alt zusammen.

Wann **jeden 2. Montag im Monat | 18:00 Uhr**

Pfingsten

Der **Pfingstmontag** am 09.06. ist ein offizieller Feiertag. An diesem Tag ist das Begegnungszentrum **geschlossen**.

Wandselauf 2025

Der diesjährige **Wandselauf** findet am 11.05.2025 statt. Über 20 Mitarbeitende des Sozialen Dienstes Karin Kaiser haben sich angemeldet! Der Startschuss fällt um 10:30 Uhr in der Rahlstedter Bahnhofstraße (Fußgängerzone). Bereits ab 09:00 Uhr beginnen die Kinderläufe. Das Begegnungszentrum ist an diesem Tag geöffnet – kommen Sie gern vorbei und feiern Sie die Teilnehmenden entlang der Strecke an.

Wann **11.05.2025 | ab 09:00 Uhr (Hauptlauf ab 10:30 Uhr)**
Ort **Rahlstedter Bahnhofstraße**

Weitere Informationen unter www.wandselauf.de
Veranstalter: AMTV Hamburg von 1893 e.V., Leichtathletik-Abteilung

ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Begegnungszentrum ist zu den Gruppenangeboten und für die offenen Treffs geöffnet.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Für unsere Frühstücks-Angebote, das soziale Kompetenztraining und den Fertigkeiten-Treff benötigen wir eine Anmeldung.

Alle anderen Angebote sind für alle offen.

Kommen Sie gern vorbei!

BEGEGNUNGSZENTRUM

☎ 040 28 533 784 9

**Sozialer Dienst
Karin Kaiser GmbH**

Helmut-Steidl-Platz 1
22143 Rahlstedt
040 / 677 32 47

www.sozialerdienst.de

SOZIALER DIENST
Karin Kaiser

Maï
2025

BEGEGNUNGSZENTRUM

DER MAI IST DA!

Endlich ist der Mai da und bringt frische Farben, blühende Blumen und die ersten warmen Sonnenstrahlen mit sich.

Es ist die perfekte Zeit, um die Natur zu genießen, neue Aktivitäten zu entdecken und die Gemeinschaft zu feiern.

Im Mai liegen Frühlingsgefühle in der Luft: Vogelgezwitscher erfüllen den Morgen, aus den Tümpeln hört man Frösche, Kröten und Unken rufen. Viele Säugetiere haben Paarungszeit. Die Temperaturen steigen, Laubdächer in den Wäldern schließen sich und die Wiesen sind mit Löwenzahn bedeckt.

Welch eine Pracht überall!

Doch Vorsicht ist geboten, denn vom 11. bis zum 15. Mai sind die „**Eisheiligen**“. Das sind eigentlich Gedenktage für Heilige. Eine Bauernregel besagt, dass es bis zu diesem Zeitpunkt nachts noch Frost geben kann.

Kennen Sie alle Eisheiligen? Die Eisheiligen heißen:

Mamertus, ein Bischof aus Vienne im 5. Jahrhundert

Pankratius, ein Heiliger aus dem 3. und 4. Jahrhundert

Servatius, ein Bischof aus Tangeren (Belgien) lebte im 4. Jahrhundert

Bonifatius, über ihn ist nur bekannt, dass er ein Heiliger ist

Sophia, eine heilige Frau aus Rom, die im Volksmund auch die „Kalte Sophie“ oder die „Nasse Sophie“ genannt wird. Die „Kalte Sophie“ am 15. Mai ist der letzte Tag der Eisheiligen.

GRUPPEN & ANGEBOTE

Von **Montag bis Donnerstag** finden wöchentlich unsere regulären Gruppen wie folgt statt:

MONTAG

09:30 – 11:00 Frühstück
12:30 – 14:00 Kopf Fit

DIENSTAG

10:30 – 12:00 Eltern-Kind Gruppe
13:00 – 14:30 soziales Kompetenztraining
15:00 – 16:30 Singgruppe

MITTWOCH

09:30 – 11:00 Stadtteilfrühstück
11:30 – 13:00 Malgruppe (externe Gruppe)
13:30 – 15:30 Kreativ Treff
17:00 – 18:30 Fertigkeiten-Treff
(jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)

DONNERSTAG

09:30 – 12:00 Geschlossene Gruppe
PsychoLogisch
14:00 – 15:30 Spielegruppe

VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

Am **Freitag** unterscheiden sich unsere Angebote wöchentlich, wie folgt:

JEDEN FREITAG

09:30 – 11:00 Sozialberatung
(Anmeldung erforderlich)
10:30 – 11:15 Fit ins Wochenende
(Gymnastik)
13:30 – 15:00 Kaffeekränzchen (offener Treff)

4. FREITAG IM MONAT

Gerichte aus aller Welt
(Anmeldung erwünscht)
11:15 – 12:30 Schnippelschnack
13:30 – 15:00 gemeinsames Essen

