

## AKTUELLE NEUIGKEITEN IN KÜRZE

### AUSFLUG IM SEPTEMBER

Am **13.09.** - vorausgesetzt, dass an dem Tag die Sonne scheint – fahren wir an die Dove-Elbe. Dort machen wir ein gemeinsames Picknick, spielen lustige Spiele und wer möchte, kann baden gehen. **Wir treffen uns um 12 Uhr im Büro.** Eine Anmeldung ist erforderlich, da wir nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen in den Autos haben.

### VERANSTALTUNGEN IN HAMBURG

Am **02.09.** findet im Rahmen der Rahlstedter Kulturwochen der II. Rahlstedter Poetry Slam im Gymnasium Rahlstedt statt.

Am **14.09.** findet wieder ein Flohmarkt auf den Wandseterrassen statt. Wer als Privatperson seine Flohmarktschätze verkaufen möchte, kann sich unter [vorstand@rahlstedter-netz.de](mailto:vorstand@rahlstedter-netz.de) anmelden.

Das Binnentalster Filmfest lädt in diesem Jahr an vier Tagen zu unvergesslichen Musical- und Opernerlebnissen am Jungfernstieg ein. Los geht es am **14.09.** um 20 Uhr mit dem Musical Moulin Rouge. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Am **24.09.** kann man die "4m<sup>2</sup> Deine Bühne" nutzen und sein Talent innerhalb von 10 Minuten einem großen Publikum präsentieren.

Am **29.09.** findet das Comicfestival statt. Lasst uns die Welt der Comics feiern! Vier Tage lang findet in ganz Hamburg bunte Comic Action statt. Los geht's mit einer Vernissage, anschließend folgen zahlreiche weitere Ausstellungen, Führungen, Workshops, Lesungen und andere Events sowie natürlich die Comicmesse! Die Veranstaltung ist ebenso kostenfrei.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Begegnungszentrum ist zu den Gruppenangeboten und für die offenen Treffs geöffnet.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Für unsere Frühstücks-Angebote, das soziale Kompetenztraining und den Fertigkeiten-Treff benötigen wir eine Anmeldung.

Alle anderen Angebote sind für alle offen.

Kommen Sie gern vorbei!

## BEGEGNUNGSZENTRUM

☎ 0172 1929538

**Sozialer Dienst  
Karin Kaiser GmbH**

Helmut-Steidl-Platz 1  
22143 Rahlstedt  
040 / 677 32 47

[www.sozialerdienst.de](http://www.sozialerdienst.de)

SOZIALER DIENST  
Karin Kaiser

September  
2024

BEGEGNUNGSZENTRUM

## THEATERNACHT IN HAMBURG

Am **14. September 2024** feiern mehr als 30 Theater gemeinsam die Theaternacht Hamburg und damit den Auftakt der neuen Spielzeit. Über 200 Programmpunkte werden angeboten – genießen Sie die Darstellungen, Shows und Premieren. Wer möchte, kann seine schauspielerischen Talente in Workshops und Mitmach-Aktionen unter Beweis stellen.

Um 15 Uhr startet das Familienprogramm – dabei gehört die Bühne den kleinen Künstlern und Künstlerinnen. Ab 19 Uhr öffnen die Theater ihre Pforten für das Abendprogramm. Exklusive Premierenanschauen, spannende Einblicke hinter die Kulissen des Theaterbetriebes, Künstler\*innengespräche, Workshops und Versteigerungen machen nicht nur die Theaternacht selbst zu einem ganz besonderen Erlebnis, sondern machen außerdem Lust auf eine neue und spannende Spielzeit in einer der wichtigsten Theaterstädte Deutschlands. Krönender Abschluss einer fulminanten Theaternacht wird natürlich auch in diesem Jahr die große Aftershowparty im Deutschen Schauspielhaus sein.

Erfahren Sie als erstes, an welchen neuen Produktionen die Theater arbeiten: Aufwändige und puristische Inszenierungen, Traditionelles und Avantgardistisches, Gesprochenes und Gesungenes, Tragisches und Komödiantisches, Getanztes und Improvisiertes. Jedes Theater ist für die Gestaltung seines Programms in dieser Nacht selbst zuständig. Mit dabei sind die großen wie die kleinen, die bekannten wie die unbekannteren, die staatlichen und die privaten, die subventionierten und die nicht geförderten Bühnen der Hansestadt. Nicht zuletzt deswegen ist die Hamburger Theaterlandschaft die wohl dynamischste, facettenreichste und intakteste in Deutschland.

Mit einem Ticket können alle Theater besucht werden, die mittlerweile nicht mehr nur im großen Saal, sondern auch in den Foyers, auf den Fluren, in den Bars und sogar vor der Tür Programm anbieten. Die Tickets können online für 20,25€ (Preis gilt für Erwachsene) erworben werden.

## GRUPPEN & ANGEBOTE

Von **Montag bis Donnerstag** finden wöchentlich unsere regulären Gruppen wie folgt statt:

### MONTAG

09:00 – 12:00 geschlossen  
13:30 – 15:00 Kopf Fit

### DIENSTAG

13:00 – 14:30 soziales Kompetenztraining  
15:00 – 16:30 Singgruppe

### MITTWOCH

09:30 – 11:00 Senior\*innenfrühstück  
13:30 – 15:00 Offener Treff  
15:15 – 15:45 Sitzgymnastik  
17:00 – 18:30 Fertigkeiten-Treff  
(2. und 4. Mittwoch im Monat)

### DONNERSTAG

09:30 – 11:00 Klient\*innenfrühstück  
12:00 – 13:30 Spielegruppe

## VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

Am **Freitag** unterscheiden sich unsere Angebote wöchentlich, wie folgt:

### JEDEN FREITAG IM MONAT

09:00 – 11:00 Sozialberatung  
(Anmeldung erforderlich)  
11:00 – 13:00 offener Treff  
13:30 – 15:00 Kaffeekränzchen mit wechselnden Gesprächsthemen

### JEDEN 1. FREITAG IM MONAT

14:00 – 15:00 Erzähl-Café

### JEDEN 3. FREITAG IM MONAT

10:30 – 12:00 Mieterberatung  
findet ab dem 20.09. wieder statt

### JEDEN 4. FREITAG IM MONAT

ab 10:30 Gerichte aus aller Welt  
ab 13:00 Schnippelsnack  
Gemeinsames Essen  
Anmeldung erwünscht

