

NEUIGKEITEN IM BZ

AUSBLICK

Flohmarkt in Rahlstedt

Auf den Wandseterrassen findet ein Flohmarkt statt. Suchen und finden Sie Ihr Schnäppchen
Wann: 27.09.2025 von 10:00 bis 14:00 Uhr

Rahlstedt tanzt

Gleich nach dem Flohmarkt geht es sportlich weiter. Bei Livemusik können Sie hier das Tanzbein schwingen. Ein Foodtruck steht für den Hunger danach oder auch zwischendurch bereit.
Wann: 27.09.2025 ab 16:00 Uhr

Erntedankfest

Der Rahlstedter Wochenmarkt lädt zum Erntedankfest ein. Mit vielen Attraktionen, einer Tombola und Leckereien freuen sich die Marktbesucher auf viele Besucher und Besucherinnen.
Wann: 27.09.2025 ab 9:00 Uhr



Hamburger Tag der Familien

Am 06.09.2025 ist "Hamburger Tag der Familien". Überall in der Stadt finden Angebote und Aktionen für Familien statt. Wir (Abteilung ASP/HzE) haben ein **tolles Programm** zusammengestellt und bieten von **12:30 bis 16:30 Uhr** ein spannendes **Kinderprogramm** im BZ an: Unser Begegnungszentrum (BZ) verwandelt sich in einen **Zirkus**! Hier können sich die Kinder als Clowns oder ihre Lieblingstiere schminken lassen, während sie Popcorn aus selbstgebastelten Tütchen knabbern. Zwei mal – um 13:30 Uhr und 15:00 Uhr – führt unser **BZ-Clown** eine unterhaltsame Clown-Show auf, die für große und kleine Gäste garantiert für Lachen sorgt. Angebote:

- Außen/Eingang: Popcornmaschine – Frisches Popcorn für alle Gäste
- Außen: Tisch mit Spiel „Was wurde verzaubert?“
- Innen, links: Kinderschminkstation + Tattoos – Kinder verwandeln sich in Clowns, Tiere oder Fantasiewesen
- Innen, große Tische: Bastelstation für Popcorn-Tüten
- Innen, „Bühne“: Clown-Show – Um 13:30 Uhr und 15:00 Uhr tritt unser Clown auf und sorgt für Spaß & Lachen

Sagt euren Kindern, Bekannten und Freunden Bescheid - kommt vorbei und erlebt einen fröhlichen Tag voller Spaß, Kreativität und Zirkuszauber!

ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Begegnungszentrum ist zu den Gruppenangeboten und für die offenen Treffs geöffnet.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Für unsere Frühstücks-Angebote, das soziale Kompetenztraining und den Fertigkeiten-Treff benötigen wir eine Anmeldung.

Alle anderen Angebote sind für alle offen.

Kommen Sie gern vorbei!

BEGEGNUNGSZENTRUM

☎ 040 28 533 784 9

**Sozialer Dienst
Karin Kaiser GmbH**

Helmut-Steidl-Platz 1
22143 Rahlstedt
040 / 677 32 47

www.sozialerdienst.de

SOZIALER DIENST
Karin Kaiser

September
2025

BEGEGNUNGSZENTRUM

SEPTEMBER – DER HERBST NAHT

Der September ist ein besonderer Monat. Er trägt am Anfang noch sommerliche Wärme in sich, doch schon gegen Ende des Monats läutet er den Herbst ein.

Langsam verfärbt sich das Laub, der Altweibersommer zeigt sich mit Frühnebel und kühlen Temperaturen am Morgen.

Es ist Erntezeit für Herbstgemüse und Obst wie z.B. Birnen.

Typisch für Hamburg sind kulturelle Großveranstaltungen, wie das **Reeperbahn Festival**, die **Hamburger Theaternacht** und den **Tag des offenen Denkmals**. Besichtigen Sie zwischen dem 12. und 14. September Denkmäler, die normalerweise nicht für die Öffentlichkeit zugänglich sind, wie z.B. den ehemaligen Hirsch-Hof am Rahlstedter Dorfplatz, der jetzt als Wohnprojekt „Dorf im Dorf“ genutzt wird. Zudem beginnen die ersten Oktoberfest-Veranstaltungen, wie das **Wandsbeker Oktoberfest**.

Die lange Nacht der Kirchen findet am 20. September statt. Bei über 200 Veranstaltungen können Sie Kirche mal anders erleben.

In Rahlstedt spielt das **Kammerorchester Concertino** Vivaldis "Die vier Jahreszeiten" und gleich danach liest Sonja Struve humorvolle Gedichte. Schlager und Musicalmelodien gibt es in Wandsbek, getanzt wird in Barmbek.

Der Eintritt ist überall frei.



GRUPPEN & ANGEBOTE

Von **Montag bis Donnerstag** finden wöchentlich unsere regulären Gruppen wie folgt statt:

MONTAG

09:30 – 11:00 Frühstück
12:30 – 14:00 Kopf Fit

DIENTAG

10:30 – 12:00 Eltern-Kind Gruppe
13:00 – 14:30 soziales Kompetenztraining
15:00 – 16:30 Singgruppe

MITTWOCH

09:30 – 11:00 Stadtteilfrühstück
11:30 – 13:00 Malgruppe (externe Gruppe)
13:30 – 15:30 Kreativ Treff
17:00 – 18:30 Fertigkeiten-Treff
(jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)

DONNERSTAG

09:30 – 13:30 Geschlossene Gruppe
PsychoLogisch
14:00 – 15:30 Spielegruppe

VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

Am **Freitag** unterscheiden sich unsere Angebote wöchentlich, wie folgt:

JEDEN FREITAG

09:30 – 11:00 Sozialberatung
(Anmeldung erforderlich)
10:30 – 11:15 Fit ins Wochenende
(Gymnastik)
13:30 – 15:00 Kaffeekränzchen (offener Treff)

4. FREITAG IM MONAT

Gerichte aus aller Welt
(Anmeldung erwünscht)
11:15 – 12:30 Schnippelsnack
13:30 – 15:00 gemeinsames Essen

